

# PROPOZÍCIE

## SUPERŠPRINT TRIATLON BRATISLAVA 2026

### 10. ročník

#### ŠTATÚT PODUJATIA

Slovenský pohár I.kategórie

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - muži, ženy (0,275 – 5,0 – 1,5)

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - muži, ženy AG (0,275 – 5,0 – 1,5)

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - dorastenci/ky, junior/ky (0,275 – 5,0 – 1,5)

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - st. žiaci/čky 2011 - 2012 (0,125 – 4,0 – 1,0)

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - ml. žiaci/čky 2013 - 2014 (0,125 – 4,0 – 1,0)

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - nádeje A 2015 - 2016 (0,075 – 2,0 – 0,5)

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - nádeje B 2017 - 2018 (0,050 – 1,0 – 0,3)

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - nádeje C 2019 a mladší (0,025 – 0,6 – 0,3)

**MIESTO:** Bratislava, Dvořákovo nábřežie (areál FTVŠ, Lanfranconi)

**TERMÍN:** 09. 05. 2026

#### USPORIADATEĽ

Realiz sport team o.z., Realiz Sport Team, s.r.o.

Matejkova 47, 841 05 Bratislava

Tel: +421 903 729 777

Email: [info@realizsportteam.sk](mailto:info@realizsportteam.sk)

[www.realizsportteam.sk](http://www.realizsportteam.sk)

Riaditeľ pretekov: Marián Horinek

Hlavný usporiadateľ, bezpečnostný manažér: Dana Horinková

Technický delegát: Anikó Ozoráková

Hlavný rozhodca: Marián Czina

#### KANCELÁRIA PRETEKOV

Prezentácia pre všetkých účastníkov podujatia - areál Lanfranconi pred plavárňou na basketbalových ihriskách:

- piatok 08.05. 2026 od 17.00 hod. do 19.00 hod.

- sobota 09.05. 2026 od 08.00 hod. do 13.00 hod.

#### TECHNICKÉ ZÁZEMIE

Všetky kluby môžu mať svoje tímové stany na basketbalovom ihrisku v tesnej blízkosti štartu a cieľa, ktoré si môžu postaviť už v piatok. Areál bude strážený. Parkovanie je možné na parkovacej ploche pod mostom Lanfranconi, približne 200 m od priestoru štartu a cieľa.

## POČASIE A TEPLOTA VODY

Priemerná denná teplota vzduchu: 21 °C

Teplota vody v bazéne: 28 °C

## PREDPISY

Na podujatí Superšprint Triatlon Bratislava 2026 sa preteká podľa platných smerníc STÚ a oficiálneho programu pretekov. Zmeny sú vyhradené.

## TRATE A VZDIALENOSTI

**Rozjazdy: Muži 40+, Ženy a Muži do 39r** – každý pretekár absolvuje skrátený superšprint 50m plávanie, 600m cyklistika, 200m beh (postupujú všetci, avšak bodujú 20b...1bod, ostatní 0b)

### **Semifinále: Muži 40+, Ženy a Muži do 39r**

0,5km beh - 2,0km bike - 125m plávanie – 0,5km beh - 2,0km bike – 125m plávanie (boduje sa 37 - 7 bodov, postupuje 16 pretekárov s najvyšším počtom bodov)

### **Finále: Muži 40+, Ženy, Muži do 39r**

275 m plávanie - 5,0 km cyklistika - 1,5 km beh  
(boduje sa 48 - 3 body, víťazom sa stáva pretekár s najvyšším počtom bodov)

### **Mladší a starší žiaci**

125 m plávanie - štart z brehu vedľa blokov  
4,0 km cyklistika - 4 okruhy na nábregí Dunaja pod most Lanfranconi a späť  
1,0 km beh - 1 okruh smer River park

### **Nádeje A**

75 m plávanie - štart z vody  
2,0 km cyklistika - 2 okruhy na nábregí Dunaja pod most Lanfranconi a späť  
0,5 km beh - 1 okruh

### **Nádeje B**

50 m plávanie - štart z vody  
1,0 km cyklistika – 2 okruhy  
0,3 km beh - 1 okruh

### **Nádeje C**

25 m plávanie - štart z vody  
0,5 km cyklistika - 1 okruh  
0,1 km beh - 1 okruh

## KATEGÓRIE

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 – muži do 39 rokov, ženy ABSOLÚTNE poradie

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 – muži od 40 rokov, ženy AG, muži AG

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - dorastenci/ky, juniori/ky

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - starší žiaci/čky

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - mladší žiaci/čky

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - nádeje A

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - nádeje B

Superšprint Triatlon Bratislava 2026 - nádeje C

## VEKOVÉ KATEGÓRIE

Muži - vekové kategórie: 20 – 29

Muži - vekové kategórie: 30 – 34

Muži - vekové kategórie: 35 – 39

Muži - vekové kategórie: 40 – 44

Muži - vekové kategórie: 45 – 49

Muži - vekové kategórie: 50 – 54

Muži - vekové kategórie: 55 – 59

Muži - vekové kategórie: 60+

Ženy - vekové kategórie: 20 - 29

Ženy - vekové kategórie: 30 - 39

Ženy - vekové kategórie: 40 - 49

Ženy - vekové kategórie: 50+

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

Preteky začínajú žiackymi kategóriami. V prípade, že teplota klesne pod 10 stupňov, preteká sa v nasledovnom poradí: cyklistika, beh, plávanie. Preteky pre hlavné kategórie začínajú rozjazdami na tratiach skráteného superšprintu. Každý pretekár bez ohľadu na dosiahnutý čas pokračuje do semifinále. V rozjazde, v semifinále a finále je plavecká čiapka povinná.

## PRIHLÁŠKY

Prihlásenie a platbu štartovného môžete urobiť online najneskôr do pondelka 04.05. 2026 do 12:00 hod. cez registráciu a platobnú bránu na stránke STÚ ([www.triathlon.sk](http://www.triathlon.sk)).

Prihlášky po tomto termíne cez stránku STÚ nebudú akceptované a bude možné prihlásenie sa na preteky len na mieste vrátane úhrady v prípade, že nebude naplnená maximálna kapacita pretekárov.

## ŠTARTOVNÉ

Registrácia a úhrada do	Nádeje	Žiaci	Dorastenci a juniori	Muži a ženy
04.04. 2026	25 €	30 €	45 €	50 €
18.04.2026	30 €	35 €	50 €	55 €
04.05. 2026 (do 12:00)	35 €	40 €	55 €	60 €
na mieste	40 €	45 €	60 €	70 €

## ŠTARTOVÝ BALÍK

PRIHLÁSENÍ dostanú štartový balíček obsahujúci: čip, nádeje a žiaci dostanú papierové číslo a produkty od partnerov podujatia – bagetu of firmy **Pierre Baguette**, minerálnu vodu, Horalku. V cieľi bude čakať pretekárov Red Bull.

**Pre najlepších máme pripravené darčkové koše, Prosecco Giro d Italia, produkty od firmy Specialized, Funkita, Imunoglukán, Oakley, Cofidis a Speedo .**

## SYSTÉM BODOVANIA A ČASOVÝ BONUS

Poradie	Rozjazdy	Semifinále	Finále
1	20b	37b	48b
2	19b	35b	45b
3	18b	33b	42b
4	17b	31b	39b
5	16b	29b	36b
6	15b	27b	33b
7	14b	25b	30b
8	13b	23b	27b
9	12b	21b	24b
10	11b	19b	21b
11	10b	17b	18b
12	9b	15b	15b
13	8b	13b	12b
14	7b	11b	9b
15	6b	9b	6b
16	5b	7b	3b
17	4b		
18	3b		
19	2b		
20	1b		

Pozn.	
Finále:	+ 3 body
Semifinále:	+2 body
Rozplavby:	+ 1 bod

Prvotné rozjazdy zabezpečia prvé bodové zisky, ktoré môžu byť rozhodujúce v ďalších postupových kolách. Princíp bodovania funguje tak, že každé miesto v ďalšom postupovom kole má vyššiu váhu. O ďalšom postupe nerozhodne teda len výsledný čas, ale bodový zisk.

Prvý pretekár v semifináleovej časti získavajú časový bonus v podobe skrátenia trate na bežeckej časti (15 metrové skrátenie). Na všetko budú dohliadať rozhodcovia.

Medzi prvotnými rozjazdami a semifinále budú mať pretekári 10min prestávku od poslednej rozjazdy.

## CELKOVÉ PRIZE MONEY a ŠPECIÁLNE PRIZE MONEY







### ABSOLÚTNE PRIZE MONEY PRE JEDNOTLIVCOV

# 3570 €

	MUŽI	ŽENY	AG MUŽI	AG ŽENY
1.	500 €	500 €	150 €	150 €
2.	300 €	300 €	50 €	50 €
3.	150 €	150 €	30 €	30 €
4.	100 €	100 €	10 €	10 €
5.	80 €	80 €		
6.	70 €	70 €		
7.	60 €	60 €		
8.	50 €	50 €		
9.	40 €			
10.	30 €			

**SUPER ŠPRINT  
TRIATLON**  
BRATISLAVA



**Realiz  
Your  
Dreams**

### ŠPECIÁLNE PRIZE MONEY

Plávanie	100 €	3x najlepšie plávanie zo všetkých štartov
Beh	100 €	3x najlepší beh zo všetkých štartov
Cyklistika	100 €	3x najlepšia jazda zo všetkých štartov
Depo	100 €	3x najlepšie depo zo všetkých štartov

### ZVLÁŠTNE USTANOVENIA

- Plavecká časť sa uskutoční v 25 m bazéne. Štartovať sa bude vedľa plaveckých blokov, t.z. z hora / poprípade z vody.
- Cyklistická trať bude uzatvorená pre chodcov aj cyklistov.
- Pretekári, ktorí obvykle štartujú na triatlone v tretrách **musia** používať tretry. Tí čo pretekajú v teniskách, môžu používať tenisky. Výmena tenisiek za tretry a naopak počas pretekov znamená DSQ.
- Protesty je možné podať do 15 minút po ukončení rozjazdy (eliminačných pretekov) bez poplatku. Po tomto čase je poplatok za podanie protestu 50,- EUR.
- Prihláseným pretekárom so zaplateným štartovným na Superšprint Triatlon Bratislava 2026, ktorí nenastúpia na štart zo zdravotných dôvodov (predloženie potvrdenia od lekára) sa štartovné presúva na rok 2027. Organizátor štartovné nevracia.
- Body do Slovenského pohára budú udeľované v zmysle Súťažného poriadku STÚ